ACTA N°

FECHA: Bogotá, noviembre 25 de 2025
HORA: 1:00 pm
LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Sembrando Camino

ASISTENTES: Nutricionista- Talento Humano

ORDEN DEL DÍA: formato construcción estrategias de información, educación y comunicación para la promoción de prácticas saludables, de alimentación, nutrición y actividad física.

Introducción

La primera infancia constituye una etapa decisiva en la formación de hábitos que perduran a lo largo de la vida. En este contexto, los docentes desempeñan un papel fundamental como mediadores y modelos de prácticas saludables. La socialización de estrategias de Información, Educación y Comunicación (IEC) orientadas a la alimentación, la nutrición y la actividad física busca fortalecer sus conocimientos y competencias, de manera que puedan transmitir mensajes claros, coherentes y adaptados a las necesidades de los niños y sus familias. Estas estrategias no solo promueven la adquisición de hábitos saludables, sino que también contribuyen a la construcción de entornos educativos que favorecen el bienestar integral y el desarrollo pleno de la niñez.

Desarrollo

1. Diagnóstico inicial

- Objetivo del diagnóstico: Identificar necesidades, hábitos y barreras de la población.
- Herramientas: Encuestas, entrevistas, grupos focales, revisión de datos de salud.
- Resultados esperados: Perfil de consumo alimentario, nivel de actividad física, conocimientos previos.

2. Objetivos de la estrategia

- General: Promover prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física en la población objetivo.
- Específicos:

Scanned with CamScanner

- Incrementar el conocimiento sobre alimentación balanceada.
- Fomentar la práctica regular de actividad física.
- Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados.
- Promover entornos saludables (hogar, escuela, trabajo).

3. Público objetivo

- Segmentación: Edad, género, nivel educativo, ocupación.
- Ejemplo: Niños y niñas de primera infancia.

4. Mensajes clave

- Alimentación: "Incluye frutas y verduras en cada comida", "Reduce el consumo de bebidas azucaradas".
- Nutrición: "El desayuno es fundamental para tu energía diaria".
- Actividad física: "30 minutos de movimiento al día mejoran tu salud".
- Estilo de vida: "Dormir bien y manejar el estrés también son parte de tu bienestar".

5. Estrategias de información

- Medios masivos: Campañas en radio, TV, prensa.
- Digitales: Redes sociales, blogs, podcasts, infografías.
- Material impreso: Cartillas, afiches, folletos.

6. Estrategias de educación

- Talleres prácticos: Cocina saludable, lectura de etiquetas nutricionales.
- Charlas educativas: Beneficios de la actividad física, mitos sobre la alimentación.
- Programas escolares: Huertas escolares, pausas activas en clase.

7. Estrategias de comunicación

- Interpersonal: Consejería nutricional, charlas comunitarias.
- Grupal: Ferias de salud, caminatas comunitarias, retos deportivos.

Scanned with CamScanner

- Institucional: Alianzas con colegios.

8. Recursos necesarios

- Humanos: Nutricionistas, docentes, líderes comunitarios.
- Materiales: disponibles en el jardín
- Financieros: Presupuesto para impresión, difusión y logística.

9. Cronograma

- Corto plazo (1-3 meses): Diagnóstico y diseño de materiales.
- Mediano plazo (4-6 meses): Implementación de talleres y campañas.
- Largo plazo (7-12 meses): Evaluación de impacto y ajustes.

10. Evaluación y seguimiento

- Indicadores de proceso: Número de talleres realizados, materiales distribuidos.
- Indicadores de resultado: Cambios en conocimientos, actitudes y prácticas.
- Indicadores de impacto: Mejora en indicadores de salud (peso saludable, reducción de sedentarismo).

Conclusión y cierre: La implementación y socialización de estrategias IEC con docentes de primera infancia representa una oportunidad para transformar la práctica pedagógica en un motor de salud y bienestar. Al dotar a los educadores de herramientas claras y accesibles, se potencia su capacidad de influir positivamente en los hábitos de los niños y en la cultura alimentaria de las comunidades educativas. En consecuencia, se sientan las bases para una generación más consciente, activa y saludable, donde la educación se convierte en el puente entre el conocimiento y la acción cotidiana.

Scanned with CamScanner

Registro Fotográfico



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesenia Rosales	Nutricionista	SDIS	
Maria Nancy Moya	Responsable	Sembrando Camino	

Anexos: Lista de Asistencia
Elaboró: Yesenia Rosales C.

Scanned with CamScanner

Fundación Social
Sembrando Camino

TEMA: 1. Sensibilización Formato Promoción de prácticas Saludables

2. _____

3. _____

FECHA DE SOCIALIZACION: 25-11-2025

ASISTENTES

NANCY MOYA	Nancy Moya
NATALIA GONZALEZ	Natalia Gonzalez
SANDRA PAREDES	Sandra M. Paredes
NIDIA RODRIGUEZ	Nidia R
MARCELA GUEVARA	
ANGELA SEGURA	
LUZ MERY MALAVER	
YURANI CEPEDA	
SHIRLYS ORTIZ	Shirlys Or
DANIELA TORRES	Daniela Torres S.
ALEJANDRA MONTOYA	Manela Montoya.
KAREN REYES	
ANDREA GARIZABAL	Andrea G
MARTHA CAMACHO	Martha Camacho
NOREYDA BARRETO	Noreyda Barreto
MARIA MARIN	Maria Marin
MARLENY LONDOÑO	
WENDY ESCOBAR	Wendy Escobar
DANNY HERNANDEZ	Danny Hernandez

Scanned with CamScanner